Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,7	11	9,4	166
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,81	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,93			9,8	40
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	28
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	345	79,70	1,9	0,5	18,5	94
2006	458	ЯБЛОКИ	180	23,39	0,6	0,6	15	72
Итого				**137,30**	**16,9**	**20,6**	**92,9**	**669**
Всего				**137,30**	**16,9**	**20,6**	**92,9**	**669**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева